

## MENUS

Semaine du 02 au 06 novembre 2020

LUNDI	MARDI
 <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p><u>Œuf dur (mayonnaise en dosette)</u></p> <p><u>Croustillant au fromage</u></p> <p><u>Coquillettes</u></p> <p><u>Fruit</u></p> 	<p>Salade de riz</p> <p>Tagine de poisson (pc) ☞</p> <p><u>Fromage frais fruité</u></p> <p><u>Fruit</u> LOCAL</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade vendéenne</p> <p>Steak haché  Frites</p> <p>Yaourt à boire</p> <p><u>Tarte au flan</u> ☞</p>	<p>Taboulé ☞</p> <p>Boulettes de bœuf façon kefta Petits pois</p> <p><u>Camembert</u>  <u>Banane</u></p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Saucisson sec *</p> <p>Sauté de porc au caramel * Purée de carottes</p> <p><u>Fromage blanc nature</u></p> <p>Riz au lait</p>	<p><u>Salade vendéenne</u> : chou blanc, emmental, dés de dinde <u>Salade de cœurs de palmier</u> : cœurs de palmier, pommes de terre, tomates, maïs. <u>Tagine de poisson</u> : poisson, pommes de terre, carottes, olives, citrons confits <u>Salade de riz</u> : riz, thon, tomates, olive <u>Façon kefta</u> : tomates, oignons, huile d'olive, menthe, persil, coriandre.</p> <p>☞ : <u>Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes et mayonnaises sont faites maison.</u></p> <p> : Viande bovine française</p> <p> : Produit local</p> <p>* : Plat contenant du porc</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>

## MENUS

Semaine du 09 au 13 novembre 2020

LUNDI	MARDI
<p><i>Betteraves à l'échalote</i></p> <p><i>Pilon de poulet mariné rôti</i>  </p> <p><i>Potatoes</i></p> <p><i><u>Pyénées</u></i></p> <p><i>Crème dessert chocolat</i></p>	<p><i>Mortadelle*</i></p> <p><i>Boulettes de bœuf à la tomate</i></p> <p><i>Penne</i></p> <p><i><u>Tomme noire</u></i></p> <p><i>Fruit</i> </p>
MERCREDI	JEUDI
 <p><b>Cérémonie du 11 Novembre</b></p>	 <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p><i><u>Concombre à la crème</u></i> </p> <p><i><u>Veggy Burger multicéréales</u></i></p> <p><i><u>Gratin dauphinois</u></i> </p> <p><i><u>Yaourt fermier en seuu</u></i>  </p> 
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Œuf dur mayonnaise</i> </p> <p><i>Filet de colin façon papillote</i></p> <p><i>Gratin de chou-fleur</i></p> <p><i><u>Camembert</u></i></p> <p><i><u>Galettes pur beurre</u></i></p>	<p><i><u>Veggy Burger</u></i> : carottes, salsifis, oignons, pommes de terre, blé, riz, seigle, orge, persil, ail, basilic.</p> <p> : <i>Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes et mayonnaises sont faites maison.</i></p> <p> : <i>Viande bovine française</i></p> <p> : <i>Produit local</i></p> <p>* : <i>Plat contenant du porc</i></p> <p><i><u>En souligné</u></i> : <i>Les préconisations conformes au plan alimentaire</i></p>

## MENUS

Semaine du 16 au 20 novembre 2020

LUNDI	MARDI
<p><i>Saucisson à l'ail*</i></p> <p><i>Sauté de dinde à la cocotte</i> ☰ <i>Ebly aux champignons</i></p> <p><i>Cœur des Dames</i></p> <p><i>Flan nappé caramel</i></p>	<p><i>Menu Végétarien</i></p> <p><i>Salade verte et vinaigrette à l'emmental</i></p> <p><i>Parmentier de légumes (pc)</i> ☰</p> <p><i>Fromage blanc sucré</i></p> <p><i>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</i> LOCAL</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Salade de pâtes</i> ☰</p> <p><i>Rôti de dinde</i> <i>Mijoté de légumes</i></p> <p><i>Chanteneige</i></p> <p><i>Gâteau aux noix et aux pépites de chocolat</i></p>	<p><i>Pizza</i></p> <p><i>Rôti de veau aux herbes</i> <i>Gratin d'épinards</i></p> <p><i>Petit suisse nature</i></p> <p><i>Gâteau de semoule</i></p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Tomate vinaigrette</i></p> <p><i>Filet de lieu frais à la provençale « pêche française »</i></p> <p><i>Röstis aux légumes</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>	<p><i>Salade de pâtes</i> : pâtes, mais, basilic, huile d'olive <i>Salade de légumes à l'italienne</i> : brocolis, fenouil, carottes, haricots plats. <i>Mijoté de légumes</i> : chou-fleur, courgettes, petits pois, carottes. <i>Sauté de lapin à la cocotte</i> : champignons, oignons grelots, crème fraîche, bouquet garni</p> <p>☰ : <i>Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes et mayonnaises sont faites maison.</i></p> <p>VF : <i>Viande bovine française</i></p> <p>LOCAL : <i>Produit local</i></p> <p>* : <i>Plat contenant du porc</i></p> <p><i>En souligné</i> : <i>Les préconisations conformes au plan alimentaire</i></p>

## MENUS

Semaine du 23 novembre au 27 novembre 2020

LUNDI	MARDI
<p>Radis beurre</p> <p>Sauté de bœuf sauce cornichons  Pommes vapeur</p> <p><u>Rondelet au sel de Guérande</u></p> <p>Fruit</p>	<p><i>Menu Végétarien</i></p> <p><u>Œuf dur mayonnaise</u> </p> <p><u>Bouchées de riz façon thaï</u></p> <p><u>Lentilles vertes</u> </p> <p><u>Tarte normande</u></p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté en croûte de volaille</p> <p>Poulet rôti Pommes noisettes</p> <p>Pont l'évêque</p> <p><u>Raisin</u></p>	<p>Salade croquante</p> <p>Paella* (pc) </p> <p><u>Mimolette</u></p> <p><u>Poire au chocolat</u></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade piémontaise </p> <p>Filet de colin meunière Purée de potimarron </p> <p>Fromage ovale</p> <p><u>Banane</u></p>	<p><u>Salade croquante</u> : radis, carottes, céleri, vinaigrette.</p> <p><u>Légumes variés</u> : haricots plats, courgettes, navets, poivrons, céleri</p> <p> : <u>Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes et mayonnaises sont faites maison.</u></p> <p> : Viande bovine française</p> <p> : Produit local</p> <p>* : Plat contenant du porc</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>

## MENUS

Semaine du 30 novembre au 04 décembre 2020

LUNDI	MARDI
<p><i>Saucisson sec *</i></p> <p><i>Fricadelle de bœuf aux oignons</i> <i>Riz</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Crème dessert vanille</i></p>	<p><i>Quiche lorraine*</i></p> <p><i>Saucisse fumée*</i> <i>Cocos mijotés</i> ☺</p> <p><i>Yaourt à boire</i></p> <p><i>Panettone</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Macédoine de légumes vinaigrette</i> ☺</p> <p><i>Filet de lieu à l'aneth</i> <i>Boulghour</i></p> <p><i>Edam</i></p> <p><i>Ananas frais</i></p>	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p><i>Carottes râpées</i> ☺ </p> <p><i>Couscous végétal (pc)</i> ☺</p> <p><i>Petit suisse sucré</i></p> <p><i>Fruit</i></p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Surimi mayonnaise</i> ☺</p> <p><i>Haché de thon aux petits légumes</i> <i>Haricots plats à la tomate</i></p> <p><i>Camembert</i></p> <p><i>Raisin</i></p>	<p><i>Salade de maïs</i> : maïs, tomates, thon, échalotes, basilic</p> <p><i>Chou blanc à la japonaise</i> : chou blanc, sésame, soja, sucre roux.</p> <p>☺ : <i>Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes et mayonnaises sont faites maison.</i></p> <p> : Viande bovine française</p> <p> : Produit local</p> <p>* : Plat contenant du porc</p> <p><b>En souligné</b> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>

## MENUS

Semaine du 07 au 11 décembre 2020

LUNDI	MARDI
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Poulet rôti mariné   Coquillettes</p> <p><u>Buchette</u></p> <p>Fruit</p>	<p>Salade fleurette mimosa </p> <p>Fish and chips sauce tartare  (pc) Frites</p> <p><u>Fromage frais aromatisé</u> </p> <p>Crème dessert praliné</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Marbré au saumon sauce safranée </p> <p>Sauté d'agneau aux fruits secs  Petits pois-carottes</p> <p><u>Cheddar</u></p> <p><u>Mousse au chocolat</u></p>	<div style="text-align: center;">  <p><b>Menu Végétarien</b></p>  </div> <p>Œuf dur mayonnaise </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Tarte tomate chèvre</p> <p>Paupiette de lapin aux olives Jardinière de légumes</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Gaufre liégeoise</p>	<p><u>Salade fleurette mimosa</u> : chou-fleur, brocolis, œuf dur</p> <p><u>Salade baltique</u> : macédoine de légumes, olives, crevettes, surimi, mayonnaise</p> <p><u>Salade de montagne</u> : endives, laitue, pommes, noix, chèvre</p> <p><u>Fish and chips</u> : poisson pané, frites et sauce tartare.</p> <p> : <u>Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes et mayonnaises sont faites maison.</u></p> <p> : Viande bovine française</p> <p> : Produit local</p> <p>* : Plat contenant du porc</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>

## MENUS

Semaine du 14 au 18 décembre 2020

LUNDI	MARDI
 <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade domino ☺</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Fruit</p>	<p>Concombre bulgare ☺</p> <p>Boulettes d'agneau à l'indienne Pommes de terre en quartiers</p> <p>Petit suisse </p> <p><u>Banane sauce chocolat</u></p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sardine à l'huile</p> <p>Gratin d'aubergines façon moussaka (pc) ☺</p> <p>Vache qui rit</p> <p><u>Compote de pommes poires</u></p>	 <p><b>Repas de Noël</b></p> 
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Tarte au fromage</p> <p>Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive Chou-fleur et brocolis</p> <p><u>Pointe de brie</u></p> <p><u>Palet Breton</u></p>	<p><u>Salade domino</u> : pommes de terre, carottes, petits pois, maïs, mayonnaise</p> <p>☺ : <u>Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes et mayonnaises sont faites maison.</u></p> <p> : Viande bovine française</p> <p> : Produit local</p> <p>* : Plat contenant du porc</p> <p><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p>