

Rythmic's club, la forme olympique

Le Rythmic's club a débuté une nouvelle saison de ses différentes activités. En premier lieu, la Gymnastique Rythmique (GR) son « cœur de métier » en loisir et en compétition.



« Pour les tout petits (3-6 ans), les cours de baby-gym et d'éveil gymnique servent de base à la GR mais aussi à la gymnastique en général » précise Jean-Michel Sagnes, président du Rythmic's Club. Les cours ont lieu essentiellement à Crécy-la-Chapelle, au

gymnase et à l'Eau Vive. Des entraîneurs, titulaires d'un brevet d'état de GR et de métiers de la Forme, les encadrent.

Entre danse et gymnastique

La GR s'appuie sur les « engins » : ruban, cerceau, massues, corde et ballon. La gymnastique rythmique est une discipline reconnue depuis les années 60 et devenue olympique.

La discipline allie la danse et gymnastique. « Elle permet d'acquérir de bons placements. Les progrès sont rapides grâce à une rigueur pendant les cours et une assiduité sans faille » explique le président. Les différents groupes sont établis par niveau scolaire et sportif. Après une formation de base, les plus motivés pourront intégrer la section de compétition.

Compétition dès la première année

Dès la première année d'entraînement, les gymnastes peuvent participer à des compétitions adaptées à leur niveau. Le club participe chaque saison aux différentes épreuves de qualification du Championnat de France, en individuel ou en groupe.

Avis aux curieux : le Rythmic's club rappelle que « les parents et le public peuvent assister à nos manifestations durant l'année. Nous présentons notre travail en plusieurs occasions : le téléthon, à mi-année et au cours du gala de fin d'année ». Zumba enfants, Hip-hop et danse jazz complètent la palette de spécialités de l'association.

N'hésitez pas à les rejoindre ! www.grcrecy.com

Anciens combattants en pèlerinage

Connaissez-vous Notre-Dame de Lorette et ses 22 000 tombes ? La plus grande nécropole nationale, sur laquelle se sont rendus nos anciens combattants le 16 octobre dernier, est devenue un haut lieu de pèlerinage du Pas-de-Calais. Elle abrite les tombes de 45 000 soldats français tués entre 1914 et 1915. Nos porte-drapeaux créçois y accompagnaient leurs confrères seine-et-marnais pour le grand rassemblement annuel.



Sounds for Tana pour Madagascar

Le 30 septembre dernier, le concert de « Sounds for Tana » a fait salle comble dans la Collégiale. Les reprises Queen, Pink Floyd, Coldplay, Porcupine Tree par les musiciens de l'association ont permis de financer des actions caritatives à Madagascar.

