

# Rythmic's club, la forme olympique

Le Rythmic's club a débuté une nouvelle saison de ses différentes activités. En premier lieu, la Gymnastique Rythmique (GR) son « cœur de métier » en loisir et en compétition.



« Pour les tout petits (3-6 ans), les cours de baby-gym et d'éveil gymnique servent de base à la GR mais aussi à la gymnastique en général » précise Jean-Michel Sagnes, président du Rythmic's Club. Les cours ont lieu essentiellement à Crécly-la-Chapelle, au

gymnase et à l'Eau Vive. Des entraîneurs, titulaires d'un brevet d'état de GR et de métiers de la Forme, les encadrent.

## Entre danse et gymnastique

La GR s'appuie sur les « engins » : ruban, cerceau, massues, corde et ballon. La gymnastique rythmique est une discipline reconnue depuis les années 60 et devenue olympique.

La discipline allie la danse et gymnastique. « Elle permet d'acquérir de bons placements. Les progrès sont rapides grâce à une rigueur pendant les cours et une assiduité sans faille » explique le président. Les différents groupes sont établis par niveau scolaire et sportif. Après une formation de base, les plus motivés pourront intégrer la section de compétition.

## Compétition dès la première année

Dès la première année d'entraînement, les gymnastes peuvent participer à des compétitions adaptées à leur niveau. Le club participe chaque saison aux différentes épreuves de qualification du Championnat de France, en individuel ou en groupe.

Avis aux curieux : le Rythmic's club rappelle que « les parents et le public peuvent assister à nos manifestations durant l'année. Nous présentons notre travail en plusieurs occasions : le téléthon, à mi-année et au cours du gala de fin d'année ». Zumba enfants, Hip-hop et danse jazz complètent la palette de spécialités de l'association.

N'hésitez pas à les rejoindre ! [www.grcrecy.com](http://www.grcrecy.com)

## Anciens combattants en pèlerinage

Connaissez-vous Notre-Dame de Lorette et ses 22 000 tombes ? La plus grande nécropole nationale, sur laquelle se sont rendus nos anciens combattants le 16 octobre dernier, est devenue un haut lieu de pèlerinage du Pas-de-Calais. Elle abrite les tombes de 45 000 soldats français tués entre 1914 et 1915. Nos porte-drapeaux créçois y accompagnaient leurs confrères seine-et-marnais pour le grand rassemblement annuel.



## Sounds for Tana pour Madagascar

Le 30 septembre dernier, le concert de « Sounds for Tana » a fait salle comble dans la Collégiale. Les reprises Queen, Pink Floyd, Coldplay, Porcupine Tree par les musiciens de l'association ont permis de financer des actions caritatives à Madagascar.

